

# 教育現場

EDUCATION FOCUS

本期重點——  
鄭燕祥教授  
對香港教育未來的建言  
暑期河南考察團

(突尼西亞國家博物館)



Education  
Convergence  
教育評議會

教育評議會刊物

教育現場 Vol 32  
2019年·4月號



# 主席的話



五年前，猶記教育評議會（本會）舉辦成立二十周年系列活動，同寅以「二十載不捨晝夜 為教育創建明天」，彼此勉勵，相互期許。五年轉瞬，2019年在急步前進中，教評又到成立的銀禧之年了，「滿懷感恩，繼續為香港教育努力向前」，相信是教評人的共同意願，舊雨新知，能在教評會相聚，不因為什麼，只因為大家清楚知道，教育大業，上下求索，關繫著孩子的未來。香港情懷，國家觀念，世界視野，眾裏尋他？還不是在教育燈火闌珊處！

25年走過，本會成立與一國兩制下的香港特區發展同步。以學生為本，沿「研究、評議、實踐」走教學專業之路，先站穩教育崗位，再為香港教育大局出言獻策，積極參與各項教育事功，藉此略盡綿薄，這是本會同寅向來堅守的原則。

去年與今年比較，本會的人數，雖然已有明顯之增長，至今會員人數已超越250人，但放在眾多香港教育團體的會員人數來看，本會份額細小，但人數雖少，能量卻大，這可從過去二十五年的經歷，得到充份印證，不少教育大政策的設定與改善，都清楚看到本會或多或少的建議在裏面；近年財政預案的資源投放，教評的不少提議都陸續獲得採納，教評能為香港教育的發展獻策建言，是顯而易見的。

新的一屆執委會及增選執委經已選出，展望未來，我們將繼續本於「研究、評議、實踐」三而一的方向努力前進，25周年銀禧會慶正在籌備三個「一」，即一本25周年紀念特刊；一場25周年誌慶晚宴；以及明年初春的一場國際教育研討會。當中的紀念特刊，將記錄回歸前後，一國兩制下的香港，本會如何一步一腳印，教評人活出的風采！方是結束，正當開始，2020年初春，本會將邀請專家學者及前綫同工，舉辦香港、國家，世界之教育發展路向研討會。以此作為教評會站在第二個25年開始的獻禮，亦期望各會員及香港教育同工踴躍參與，這是對本會最有力的支持，無言感謝。

歷史流變，萬古常新，AI (Artificial intelligence) 將主宰人類？抑或人類可以發揮更大的智慧，再保真善美，讓世界能永續發展，關鍵必然回到教育，彼此共勉！

何漢權



# 教育評議會

## 第十三屆 (2019-2021) 執委會

- |      |                              |                              |                  |
|------|------------------------------|------------------------------|------------------|
| 主席：  | 何漢權 風采中學校董                   | 增選執委：                        | 楊佩珊 仁濟醫院羅陳楚思中學校長 |
| 副主席： | 蔡世鴻 協和小學(長沙灣)校長              | 馮穎匡 香港城市大學建築學及土木工程學系<br>助理教授 |                  |
|      | 陳玉燕 風采中學校長                   | 翁美茵 中華基督教會基法小學校長             |                  |
|      | 吳嘉鳳 聖匠中學校長                   | 潘詠儀 元朗公立中學校友會鄧兆棠中學校長         |                  |
|      | 朱啟榮 協和書院校長                   | 劉湘文 宣美幼稚園校監                  |                  |
| 秘書：  | 周鑑明 教師中心諮委會委員                | 林日豐 獅子會中學校長                  |                  |
| 財政：  | 馮文正 教育局專業發展顧問<br>(學校領導及專業發展) | 許為天 香港教育大學客座首席講師             |                  |
| 出版：  | 曹啟樂 德萃幼稚園、小學校董               | 黃冬柏 新會商會中學校長                 |                  |
| 執委：  | 鄒秉恩 和富基金李宗德小學校長              | 鄧兆鴻 浸會大學兼任講師                 |                  |
|      | 陳偉倫 加拿大國際學校主任                | 梁鳳兒 潮州會館中學校長                 |                  |
|      | 蔡國光 風采中學校董                   | 周慧儀 中小學圖書館閱讀教育顧問             |                  |
|      |                              | 黃靜雯 中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)校長        |                  |
|      |                              | 張家俊 佛教何南金中學助理校長              |                  |



前排左起：曹啟樂，吳嘉鳳，鄒秉恩，何漢權，蔡國光，馮文正。  
後排左起：朱啟榮，陳偉倫，周鑑明，陳玉燕，蔡世鴻。

## 教育評議會教育講座

# 「對香港未來教育建言」暨 2019 年度周年大會晚宴



## 對香港未來教育建言

3月30日（星期六）為本會教育講座暨周年大會晚宴，本會萬分榮幸邀請到享譽國際的教育界學人鄭燕祥教授蒞臨擔任演講嘉賓，中聯辦教科部李魯部長、教育科技部何金暉處長、教育局蔡若蓮副局長，以及逾百位中小學校長及資深老師出席當晚盛會。我們全體教育界同仁都願以「為香港教育創建明天」為念，努力求進，彼此共勉。

鄭燕祥教授現任香港教育大學研究講座教授（領導與變革），他曾任世界教育研究學會會長，亞太教育研究學會會長及香港教育學院副校長（研究與發展）。鄭教授著作甚豐，目前是 17 份國際學術刊物的顧問編委，國際教育管理學報副主編。由於研究成就卓越，鄭教授屢獲國際獎項，包括多次獲得英國 Literati Network 主辦的卓越獎及崇高稱譽，以及亞太教育研究會向他頒授研究會士銜，表揚他對亞太教育研究的貢獻。



在講座中，鄭教授與大家重新檢視過去十多年來香港教改的成果，分析和反思現今學校教育的內涵（課程設計與評估）及安排（整個教育流程）是否能夠裝備學生成為一群有為的青年，是否能夠讓學生擁有那些能面對日後社會挑戰的關鍵能力，以期許未來的教改能更有效地實踐出我們的教育理想。

他以不同角度分析未來社會新趨勢與學校系統改革的關係，又指出香港和內地的發展已朝向服務業為主的社會型態，教育改革也必須切合這種走勢，尤其是要支援到邁向高質量、高增值和面對高競爭的產業，以及發展新科技和創意產業。

他的研究亦發現，香港、亞太和周邊地區的教育改革大多數無以為繼或面對重重困難，那是有很多原因；又提出「多重兩難」模型（Multiple Dilemmas）來加以說明。香港教改大致可分為三個浪潮，以提升效能（標準化）、素質教育（市場化）、終身學習和可持續發展社會（全球化）為各自表徵。可惜相鄰浪潮之間出現了目標與量度方法不配合的落差，因而帶來評估困難。席間鄭教授呼籲大家一起思考和討論香港教育的發展方向、領導管理和學校管理變革等重要課題。

蔡若蓮副局長發言認同鄭教授分析，並指出政府對教育抱有極大承擔。

曹啟樂校長就教育局課程及考評發展層面、學校行政層面、課室教學層面這三方面作追問，鄭燕祥教授為此回應補充，其後各來賓再次展開熱烈討論，實在精彩！[☞](#)



# 教育評議會就 2019-20 財政預算案 — 教育部份建議



2019 至 20 年財政預算案（下稱本年度預算案），雖未有就「教育」部份，設獨立篇章敘述，但就香港教育整體財政投放，仍較往年有所增加，是教育投資新高。而經常開支為 906 億，佔 GDP4%，較往年增加 83 億。特首林鄭確實兌現每年額外增撥 50 億之承諾。然而，教育財政撥款是否用得其所，是否對推動教育產生優化作用，從而確保香港教育繼續在大灣區乃至亞太區內仍站在前列位置，這是本會最為關

注，亦是香港發展之根本。以下本會就此表達十項建議：

1. 政府會在全港四百六十多間中學實行「一校兩社工」，並相應增加督導人手，本會對此深表支持，但建議讓學校按校情運用，撥款學校專用，是選項之一。事實上，該項社工人手增加計劃，由勞福局調撥資源，而該局能否理解學校社工在學校工作的綜合需要，實在必須聆聽學界前線意見。
2. 政府將於中小學推動教師全面學位化政策，本會樂見其成，但在全面實施學位化（兩年內）的過程中，如何以學生為本，保持並提高教師教學專業水平，教育局應聽取學界對全面學位化之專業要求的建議。
3. 為政府會預留 5 億元經常撥款，以助小學界別理順校長和副校長的新酬，以及改善中層管理人手。本會認為教育局應設定時間表，具體落實此一方案。
4. 由 2019/20 學年起，為公營及直資學校每年提供總共 5 億 7 千萬元的額外資源，加強學校及校董會的行政支援。本會深表贊同，期望教育局可按學校校情予以支援，可彈性運用此一撥款。
5. 有關「中學 IT 創新實驗室」計劃，本會認同政府資訊科技總監辦公室（資科辦）成立一站式專業支援中心提供協助，甚至夥拍大學有關學院及學系成立卓越 IT 創新中心 Center of Excellence，凝聚有心有力之士，連結電子教學、STEM 元素、創新科技及企業精神 entrepreneurship 等，提供機會讓中小學教師與相關專家交流及接受指導，進一步推動學校學與教及課外活動的革新。但必須一提的是，該計劃由創科局負責，而參與該計劃的學校要有申請過程，亦請該局聆聽學界意見，申請手續必須化繁為簡，讓學校得到實效的支援。當然，學校亦要善用此筆款項。而中學與小學其實同樣需有「IT 創新實驗室」計劃，因此，小學亦應獲此有意義之專項撥款。
6. 在「向有需要的學生一次過發放二千五百元津貼」方面，教育局應信任學校，申請程序務要以簡易為原則，免使學校行政工作增加不必要的負擔。
7. 政府預留 10 億用來改善現存的「火柴盒式」校舍，務使其教學配套與設施達於現代化水平。本會對此深表贊同，期望五年內要全面落實，不能再延緩。
8. 財政預算定下 3000 萬撥款，以作非華語學生用中文教授中國歷史之用。本會贊同在一國兩制下，具香港身份之非華語學生應有權以較簡易的中文來學習國家歷史，而本會建議撥款可增至 5000 萬。
9. 教育局會預留撥款，推動「教師帶薪進修」為期五個月，名額為四十名（中、小、幼），此一尊重老師學習文化，與本會十多年前提及的教滿十年，有終身一次的帶薪進修，本質相同，本會深表贊同，但名額應增至最少一百名。
10. 是次財政報告，未見撥備於中、小、特、幼的課程檢討的使費，本會認為，教育局既於 2020 年度可全面免卻 DSE 的考試費，也實在有必要留下撥備，以用作課程全面檢討之上。[E]



# 大灣區 辦港式學校的條件

曹啟樂  
(執委)

粵港澳大灣區規劃建設是中國發展的一大重點。其目標是打造一個世界級的，以科研創新驅動的城市經濟群。九個城市人口約 6,700 萬，面積 5.6 萬平方公里，2017 年經濟規模總量 10 萬億元，發展潛質巨大。

目前仍討論集中在高等院校如何在灣區城市落戶，結合當地企業培養科技、專業人才以推動經濟、社會的發展。2005 年在珠海創辦聯合國際學院的浸會大學，2012 年在深圳開辦大學的中文大學便是先驅。其他大學亦有不同的科研合作項目，估計未來會有更多本港大學在大灣區城市落戶。畢竟內地廣東省高水平的大學著實太少，除中山大學，深圳大學外，你還記得起那些？而香港，則有 5 所位列全球 200 強大學之列（英國泰晤士報，2018）。

## 精英 vs 普惠

隨著更多港人到灣區工作、生活，幼小中教育配套變得更为重要。這些人士當中，應以專業人士為主，例如港辦大學的教職員、各科研機構、金融、貿易企業的管理人士，技術人員等，要吸引他們到內地工作、生活，除優裕的報酬外，更需了解他們的子女教育問題。

教育局楊潤雄局長去年十月在港台節目提到大灣區辦香港課程學校，得到廣東省政府的配合，並設這些學校主要以廣東話任教。我看局長說法並不全面。他可能要多點解決香港專業、中產家長對教育的想法，如果他們到內地工作、生活，他們想自己的子女到什麼樣的幼小中學讀書？

也許受歡迎的會是較精英取向的學校，類似在本港的前列直資，私立，以至國際學校，以英語為教學語言，中文科則可選粵語或普通話教學。他們不介意付多一點學費，但必須保證師資水平要高些，多些學習英語的機會。據知在深圳的中文大學（深圳）受內地學生歡迎，取錄學生的入學分數線十分高，比得上內地頂尖大學，除了中文大學名氣外，還因為是內地罕有的以英語為教學語言的大學。

近年內地政府為防止基礎教育進一步商品化，一力推行在幼稚園，及中學初中九年的所謂普惠教育。幼稚園定下指標是八成為普惠式，不能收取高昂學費；小學初中，即使民辦的，也不容許高收費，只有高中，因為不是義務教育範疇，所以不強迫改辦普惠式教育。香港及外來的辦學者因此對在內地辦精英民營學校的動機大減。

## 突破政策的條條框框

因此，若要吸引香港人到內地辦精英教育，從而令到專業科技之港人放心子女在這些類型學校就讀，現時的政策上的條條框框必須改善。例如：

- （一）香港辦學團體要有經營主導權，例如佔股 51% 以上，並納香港利得稅。中港合資中的內地股東必須要佔大股的政策需要改變，香港辦學者才有動力到內地辦學。
- （二）幼小中學應有普惠與精英教育的多元選擇。現時香港中小學已全面資助，而幼稚園也有八成資助。那麼香港人在大灣區工作，子女入讀幼小中學，是否也獲此比例的資助（此為普惠式教育，近乎本港的資助學校形式），同時提供精英學校選擇，這些學校以英語為授課語言，有較佳的師資及設施，當然也收取較高的學費。除應試香港文憑試外，亦可選擇國際課程（IB、IGCSE、AL 等）。
- （三）為鼓勵中港共融，內地學生也可分享港式教育，就如本港的國際學校，可設定比例，如 30%，予內地學生就讀。在普惠式港校，香港學生得到全面資助，而內地生則需交一定數額的學費。在精英學校，香港生及內地生均需交相同學費，或香港生獲港府一定的資助。

在內地大灣區城市興辦港式學校，不單惠及香港家長，也讓內地部分學生分享港式教育，並促成中港下一代的共融。同時，學校亦提供大量就業機會，只要政策上有突破，持香港教學資歷校長、教師也可有多一個發展才能的平台，並把港式教育特色往此幅射。基於內地校舍寬敞，設施物品價平，員工成本比較低等優勢，如結合香港較先進的教育管理體系及英語授學的傳統與經驗，在內地辦學成功的機會是不低的。

友會介紹

# 國史教育中心(香港)

## 五四運動 100 周年 (1919-2019) 紀念活動系列簡介

2019 年，乃「五四運動」100 週年，為紀念此意義非凡的愛國運動，國史教育中心（香港）舉辦一系列紀念活動，包括論文寫作比賽、講座、舞台劇等，以多角度、多元化方式探討五四運動的真義及帶來的啟示，精彩可期。

現誠邀各中小學校長、老師、同學，以至社會各界人士共同參與，多多支持，活動詳情如下：

### 五四運動 100 周年 (1919-2019) 紀念活動系列：

| 日期             | 活動  | 對象       |
|----------------|---|----------|
| 2019.5-8       | 「2019 年度人物選舉」論文寫作比賽   | 全港大專生    |
| 2019.5.4       | 五四運動百周年紀念活動講座（一）<br>五四新文化運動人物與傳統學術的重構與建設<br>合辦單位：新亞研究所、新亞中學 | 公眾       |
| 2019.5-11      | 2019 年度歷史人物選舉：<br>候選歷史人物：蔡元培、魯迅、陳獨秀、胡適、顧維鈞                  | 中小學學生及公眾 |
| 2019.7-8       | 五四百周年雙城考察：北京及巴黎之旅   | 中學生      |
| 2019.11        | 五四運動百周年紀念活動講座（二）<br>五四運動與香港講者：陳學然教授<br>香港城市大學中文及歷史系副系主任     | 公眾       |
| 2019.12.19     | 2019 年度歷史人物選舉揭曉及<br>2018 年度歷史人物—王安石舞台劇公演                    | 中小學學生及公眾 |
| 2019.12-2020.4 | 2019 年度歷史人物選舉：專題研習報告  | 全港中小學學生  |



地址：香港西營盤德輔道西246號東慈商業中心1901-1902 電話：3468 5980 傳真：35860209 電郵：info@cche-hk.org

# 「河南歷史文化 考察團」

## 組團目的及主題

瞭解河南歷史文化、教育發展

考察地點：河南鄭州、安陽

日期：2019年7月19-24日（共6天5夜）

對象：中學、小學、幼兒園校長、主任、老師共25位

團費：\$3080（只須付機票費用）

查詢：報名者可電郵聯絡本會（[edconvergence@gmail.com](mailto:edconvergence@gmail.com)），留下姓名、任職學校及手機號碼

## 行程：

第一天：2019年7月19日（星期五）

- 全體團員於香港國際機場集合
- 乘搭國泰港龍航空公司 KA744（1250/1520）航班前往鄭州
- 抵達後，考察“二·七廣場”及“二·七”罷工紀念塔
- 晚餐於中式酒樓
- 餐後，入住四星級酒店
- 於酒店房間分組準備考察交流活動內容



第二天：2019年7月20日（星期六）

- 早餐於酒店餐廳
- 餐後，訪問河南省教育廳，了解幼兒及基礎教育的長遠方針
- 之後，訪問鄭州大學，了解該校的歷史、學科及對香港的招生政策
- 午餐於中式酒樓
- 下午，訪問鄭州一所中學及一所小學，與教師座談，分享教學經驗
- 晚餐於中式酒樓

第三天：2019年7月21日（星期日）

- 早餐於酒店餐廳
- 餐後，乘車前往林州市紅旗渠風景區（車程約3.5小時）
- 午餐於中式酒樓
- 下午，參觀紅旗渠風景區（簡介：被稱為“人工天河”的紅旗渠是20世紀60年代，從太行山腰修建的引漳入林工程，譽為“世界第八大奇跡”。盤繞在太行山腰懸崖之上的紅旗渠由“分水苑”、“青年洞”、“絡絲潭”三個景區組成，三個景區雄偉險要，各有特色，相映成趣，尤以主景“青



年洞”為甚，依靠斷壁而鑿的“青年洞”從巍峨雄險的山脈貫穿而過，十分震撼。）

- 之後，乘車前往安陽市
- 晚餐於中式酒樓
- 餐後，入住當地四星級酒店
- 晚上，於酒店房間分組分享學習成果

第四天：2019年7月22日（星期一）

- 早餐於酒店餐廳
- 餐後，訪問安陽師範學院，邀請專家介紹『中國文字的起源』
- 之後，參觀殷墟宮殿宗廟遺址，了解商代晚期（3,300年前）的都城
- 午餐於中式酒樓
- 下午，參觀中國文字博物館
- 晚餐於中式酒樓



第五天：2019年7月23日（星期二）

- 早餐於酒店餐廳
- 餐後，乘車返回鄭州
- 午餐於中式酒樓
- 下午，考察清明上河園（或黃河景區）
- 晚餐於中式酒樓
- 晚上，於酒店房間分組總結考察活動成果



第六天：2019年7月24日（星期三）

- 早餐於酒店餐廳
- 上午，參觀河南博物館
- 午餐於中式酒樓
- 餐後，乘車前往鄭州機場
- 乘搭 KA745（1640/1930）航班返回香港
- 圓滿結束考察交流活動





# 河南考察團：行程亮點



## 紅旗渠風景區

紅旗渠，是位於中國河南省林州市（原林縣）穿越太行山區的人工引水渠。1960年2月開始修建，至1969年7月完工。幹渠長70.6公里。該工程共劈開山頭1250座、鑿通隧洞180個，共挖砌土石方2500萬方。灌區的有效灌溉面積為54萬畝。

該地區此前地處山區，自然條件惡劣，當地縣誌記載從明朝開始此地早年加總達400年。當地307個以上村莊為了解決飲水以及農田灌溉困難常常穿山挑水，遠的每天要走二三十里路挑水。

修建引水渠工程目的是為了引漳河水灌溉林縣，故而又名「引漳入林」工程。由於多處渠段位於山腰的懸崖峭壁上，因此獲譽為「人工天河」。紅旗渠的修建解決了56.7萬人和37萬頭家畜的吃水問題。灌區的糧食畝產由修建前的100公斤增加到1991年的476.3公斤。紅旗渠現為中國國家水利風景區和國家重點文物保護單位，也成為林州市的主要地標。



## 殷墟宮殿宗廟遺址

殷墟是中國商朝晚期都城遺址，年代約為公元前14世紀末至前11世紀中葉，位於河南安陽市西北殷都區小屯村周圍，由殷墟王陵遺址與殷墟宮殿宗廟遺址、洹北商城遺址等共同組成。20世紀初，因盜掘甲骨而發現，1928年正式開始考古發掘。殷墟是中國歷史上第一個文獻可考、並為考古學和甲骨文所證實的都城遺址。1961年，殷墟成為中國全國重點文物保護單位，2006年7月13日，在聯合國教科文組織第30屆世界遺產大會上獲列入《世界遺產名錄》。



## 中國文字博物館

中國文字博物館是一所以「文字」為主題，兼具與文字相關的文物保護、陳列展示和科學研究三大功能為一體的專業博物館，同時也是全球第一座以文字為主要「藏品」的國家級博物館。中國文字博物館位於中國八大古都之一，同時又有「文字之都」之稱的河南省安陽市。總佔地面積143畝，建築面積34500平方米。EF

# 書話

## 從閱讀中學習：

## 中學生如何從廣泛閱讀教育中得力？

好書不僅能提升讀者的語文能力，更能讓讀者在理解內容時學習到新知識，豐富識見，明白到不同的新觀點，訓練心智，以及更能擴展讀者對生命的瞭解，從而能積極喜悅地迎接人生中的種種挑戰。

本文以健康生活和展翅高飛為題，誠意為中學生推薦好書，祝願好書能成為大家陶造美好生命的力量！

好書看得越多，眼光就會越敏銳。所以，多閱讀好書是非常重要的。

### 好書推介 52 本

### 健康生活—全人教育，平衡發展：身心靈德智體群美

(本期先為大家介紹健康生活 32 本好書，下期再為大家介紹展翅高飛好書推介)

#### (一)「真」養身養生教育(以「真」為念,可除病健康長壽) ○.....○

##### 《看得見的營養學：錯了你會容易生病、快老，該吃什麼、不能吃什麼，照顧自己與家人的最佳寶典》

以插畫、圖表呈現吃進去的食物進入人體內後所有發生的事情，以及說明營養與疾病的關係。



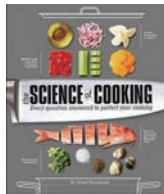
##### 《別讓自己不开心：50 個讓生活更美好的練習》

作為一位大學醫學部教授以及官方認可運動醫師，作者透過與病人接觸的經驗，推介 50 項保持身心健康的生活習慣。



##### 《The Science of Cooking》

The book uses a great variety of pictures and graphics, statistics and facts to introduce fundamental principles and techniques in food preparation. Topics include meat and poultry, seafood, dairy products, pulses and grains, fruits and vegetables, spices and herbs as well as baked food products.



##### 《National Geographic Reading Expeditions: Making Healthy Choices》

The book introduces how decisions we make everyday affect how our bodies perform. Readers can learn how nutrition, recreation and interactions with others keep us healthy and strong.



#### (二)「心」正向心理教育(以「心」為念,可勇敢面對挑戰) ○.....○

##### 《圖解精神健康》

本書共分四部分：(1)精神科醫生是幹什麼的呢？(2)「竊線」是什麼意思？這部分講解人們對精神病的常見誤解。(3)鬱躁症、創傷後壓力症、強迫症的症狀是甚麼？張醫生透過電視劇和電影作詳細介紹。(4)心靈生病了，可以康復嗎？



##### 《如何維持情緒健康》

本書循「自我觀察」、「審視人際關係」、「覺察並處理壓力」及「說出自己的人生故事」四個大方向闡述保持情緒健康的方法。文字為主，適合高中學生。



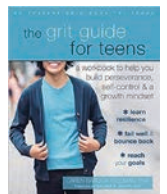
##### 《The Courage to Be Disliked: How to Free Yourself, Change Your Life and Achieve Real Happiness》

This book provides you with ways to release the inner power to become your best and truest self, change your future and find lasting happiness by using the theories of Alfred Adler, a renowned psychologist.



##### 《The Grit Guide for Teens: A Workbook to Help You Build Perseverance, Self-Control, and a Growth Mindset》

This is a workbook written directly to teens to help them develop "grit", and build perseverance, resilience, self-control, and stamina. The book outlines skills that help readers achieve any goals by encouraging them to embrace challenges, manage stress, and turn disappointment into opportunities.





撰文：周慧儀女士

(教評會執委，深圳十大好書評委、城際及校際閱讀與寫作比賽評審，「灼見名家」作者，中小學圖書館閱讀教育顧問，香港兒童基金會名譽顧問)



(三) 「靈」靈性修行教育 (以「靈」為念，可逍遙共悟人間) ○.....○

《我們都應該更誠實的做自己：一日一哲理活出快樂的自己》

營營役役的人生，很容易讓人迷失了方向。在追尋目標的同時，卻一直忽視自我內在的真正需要，你的人生可以有更多的可能性。本書針對我們生活上遭遇的一系列問題，透過發現「自我」、破除執念、學會珍惜，學習付出與分享，為所有處於焦慮和迷思中的人指點迷津。



《文化的視野》

本書收錄了著名中國學者傅佩榮教授的四篇演講稿，包括《文化的眼光與人生的視野》、《聖人之愛與哲人之愛》、《充實之美與虛靈之美》和《宗教的心靈與宗教的省思》，當中談及儒、道二家對人生、愛和美的觀點，以及文化的意涵。



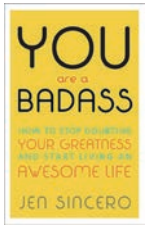
《The Glass Castle: A Memoir》

The book is a remarkable memoir of resilience and redemption, and a moving tale of unconditional love in a family. Jennette Walls came from a problematic family: her father was an alcoholic and her mother always wanted to walk away from her family responsibility. Despite the difficulties in life, Jennette was able to carve out a successful life on her own terms.



《You Are a Badass: How to Stop Doubting Your Greatness and Start Living an Awesome Life》

This is a self-help book for readers who desperately want to improve their lives. It contains 27 short stories that help you understand your beliefs and develop positive values and attitudes.



(四) 「德」品德性情教育 (以「德」為念，可體味世道人心) ○.....○

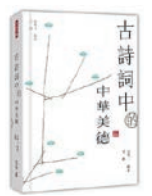
《喜有耻理》

本書在個人、家庭、學校、國家和民族層面討論「羞愧」的意義，並肯定「羞愧」本身的意義與價值，鼓勵讀者面對「羞愧」，除了要學會辨識情緒，也要學會明辨是非，作個知錯能改、成熟明理的人。



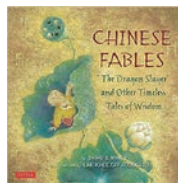
《古詩詞中的中華美德》

134首經典古詩詞，以「心懷天下」「仁者愛人」「自強不息」「尊老齊家」「珍視友情」「好學深思」「心繫故土」「淡泊明志」「自然和諧」九個單元分類和淺析。青年讀者在欣賞詩詞之美時，亦能細細品味浸潤其中的德性之美。



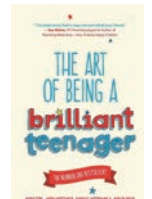
《Chinese Fables: The Dragon Slayer and Other Timeless Tales of Wisdom》

This book has won numerous awards including the 2014 Aesop Prize for Children's and Young Adult Literature. It includes 19 thought-provoking tales about the value of virtues like honesty, respect, courage and self-reliance. Each of these stories offers folk wisdom and shares aspects of Chinese culture and lore.



《The Art of Being a Brilliant Teenager》

This self-help book offers fresh perspectives to teenagers on how to cope with their lives. Messages that are relatable to young people are delivered with fun and humour. The challenges of how to get rid of bad habits and develop a good personality raised in the book provide a self-reflection opportunity.



(五) 「智」智慧思維教育 (以「智」為念，可建構人文科技) ○.....○

《學習的26種方法》

本書取材自史丹佛大學一門廣受歡迎的學習課程，既可作為研究學習方法的教材，同時亦適合大眾閱讀，以通俗易懂的語言、生活例子、深入淺出地介紹了26種學習策略：如類比思維 (Analogy)、歸屬感 (Belonging)、對比案例 (Contrasting Cases) 等等。



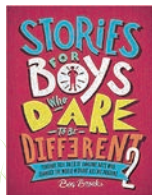
《閃亮人生—香港傑出少年隨筆》

本書收錄「香港傑出少年選舉」部分得獎者及其父母的心路歷程。他們分享了其擁抱挑戰，奮發向前，跨過逆境的成長故事。讀者可從中學學習到積極面對困難的人生態度，以及親子相處之道。



《Stories for Boys Who Dare to be Different 2》

This is the follow-up to the much loved and hugely successful Stories for Boys Who Dare to be Different, the bestselling book that changed countless boys' lives around the world and gave them the confidence to be themselves. It can make a huge difference to parents and their children's lives.



《Good Night Stories for Rebel Girls》

The story of 100 women can be role models to teenagers. The women come from different backgrounds, eras, and are culturally diverse and have a wide variety of occupations. Examples of entries include Malala Yousafzai, Alicia Alonso, J. K. Rowling, Irena Sendlerowa, and Lella Lombardi.



(六) 「體」強身健體教育 (以「體」為念, 可強健身心體魄)

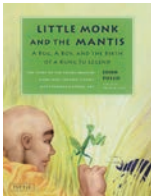
《請問雷博士！運動科學是與非》

作者以淺易的文字講解運動科學理論，為讀者拆解坊間謬誤，提供一些運動冷知識，幫助讀者更享受運動的樂趣。



《Little Monk and the Mantis: A Bug, A Boy, and the Birth of a Kung Fu Legend》

Frequently bullied by his fellows in Shaolin Temple, Wong Long runs away from Shaolin Temple. In the wild, he is inspired by a praying mantis to create a new style of self-defense, which transforms him into a Kung Fu master. This is a tale of one boy's search for self-expression, courage, strength, and the non-violent teachings that are at the root of true martial arts.



《數學與體育：數學視角下的奧林匹克項目》

本書以深入淺出的角度，運用數學分析奧林匹克運動會的主要比賽項目，讓讀者明白數學與體育的密切關係。例如，在籃球比賽中是否有最佳的投籃方式等。



《201 Secrets to Healthy Living: A Treasury of Life-Saving Health Secrets from 27 Health-Care Experts》

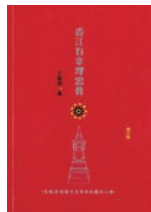
This book serves as a reference guide to great health. A total of 201 Secrets to Healthy Living from various authors are provided to give an individual the keys to a happy, healthy, and long life.



(七) 「群」合群利群教育 (以「群」為念, 可社交擴至國際)

《香江有幸埋忠骨》

作者是香港歷史學者丁新豹教授，他揀選了數十位長眠香港而與辛亥革命有關係的人物作介紹，人物的身份、背景、角色各有不同，作者整理不同資料，介紹每個人物的故事與其長眠香江的原因。透過這本書，讀者可以認識香港在辛亥革命中所扮演之獨特角色。



《巨變：改革開放 40 年中國記憶》

本書匯集數百位記者所拍攝的 800 多張像片，以圖文並茂的方式回顧改革開放 40 年的歷程。全書包含城鎮和經濟、科技、社會、民生、文化、生態等範疇，並選取一些生活細節改變的例子，全方位展示改革開放 40 年來國家的巨變。



《Jamie Oliver》

Jamie Oliver, a well-known chef, is not complacent about his success but strives to make a difference by establishing charity restaurants which help struggling youth, as well as campaigning against unhealthy food. The biography is about the success story of a young man with a humble start and his determination to make a difference in the world.



《Random Acts of Kindness Then and Now: The 20th Anniversary of a Simple Idea That Changes Lives》

The editors have compiled entries of the original book with new stories from different social media. The book contains true stories, quotations and suggestions for generosity inspiring readers to spontaneous acts of compassion and rekindling faith in humanity.



(八) 「美」愛美審美教育 (以「美」為念, 可美化活化生活)

《閱讀裡的生命教育：從繪本裡預見美麗人生》

中學生宜看繪本？經歷過生離死別和病痛挫敗的兒童文學先驅劉清彥先生，透過 55 個繪本故事，引領讀者思索如何培養正向思維，建立美好人生。



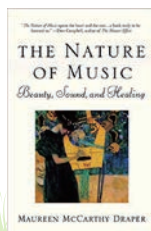
《中國文化傳統的六個面向》

國際知名文化研究學者李歐梵教授把本書分為六個部分—其心目中最能代表中國文化傳統的六個面向，包括英雄本色、政教道統、江河歲月、飲食男女、魑魅魍魎、魂兮歸來。作者在每一面向選取一、兩篇具代表性的經典文本，從文學、音樂、電影、藝術等角度暢談他對中國文化的理解與感受。



《Nature of Music: Beauty, Sound and Healing》

This unique guide includes an extensive music bibliography with selections to suit moods, calm nerves, inspire, and heal. Anyone from the novice to the aficionado will find new ways to hear music as they never have before.



《Living and Sustaining a Creative Life: Essays by 40 Working Artists》

The forty essays are written in the artists' own voices. Each story will inform and inspire any student, young artist, and art enthusiast and will help redefine what "success" means to a professional artist.





# 寓STEM於幼教



白鄧紹芬女士  
香港專業教育學院 (IVE)  
幼兒、長者及社會服務系幼兒教育中心



近年教育界積極推動 STEM 教育，STEM 教育理念的精要是強調跨學科學習，以整合的方式培養學生掌握知識和技能。為配合 STEM 的發展，幼兒教育中心也積極增添一系列科技設備和教學資源，包括智能情境互動牆、智能互動桌、電子積木和樹木醫生應用程式等，作為設計幼兒學習環境的切入點，在幼兒教育界實踐 STEM 教育的精神。

## 結合科技與實境的遊戲

中心內的「趣味廚房」以幼兒生活體驗作情境設計，並透過遊戲讓幼兒運用感官及實際操作來探索，在遊戲過程中培育他們觀察、設計、創意解難、邏輯推理、數據分析、推論求證、溝通協作等能力。這種結合科技與實境的遊戲，既提升幼兒的知識，亦有助幼兒建立積極進取的學習態度。



## 科技硬件作配套

STEM 教育的核心是跨學科、設情境、具實踐、重協作、求實證、創技術，與幼兒教育的理念不謀而合。教育局「幼稚園教育課程指引 2017」，強調遊戲學習及均衡發展的重要性。當中課程目標強調培育幼兒的學習興趣和求知精神，樂於探索以認識身邊新事物。幼兒是天生的冒險家，對事物充滿好奇心。因此，教學時不設標準答案，才可讓幼兒探索的翅膀自由伸展；幼兒教育向來重視「兒童為本」，以師生共建的形式，鼓勵幼兒從生活經驗出發探索事物。

## 智能情境互動牆

備有 CECS 親自設計、職業角色扮演的體感遊戲，讓小朋友透過工作賺取工資、計劃儲蓄與消費安排、建立正確的理財觀念等，並從中學習 STEM 學科知識。



## 動感互動映像遊戲 (Cube)

內置十多個不同的場所及圖畫背景，包括足球場、糖果、下雪、泡泡、不同國家國旗等，讓幼师利用此投影機，因應不同學習主題，設計包含 STEM 元素的遊戲。



## 智能互動桌

備有配合不同計劃內容的電子書和遊戲，例如學習主題為環保，便會顯示有關「惜物、減廢」的電子書和遊戲。



## 電子積木

讓小朋友自由運用不同的積木與電子積木進行有趣的科學實驗，感受科學探索的趣味，發揮創造力。

## 科文共研

幼兒在科學探究「心動、人動、手動、它動」的過程中，除了追求知識（認知）及方法（技能）外，亦重視態度（情意）的建立。STEM 重視科學、科技、工程及數學學科的整合學習，而與此同時，我們更可探究文化（Culture）、歷史（History）、藝術（Art）及生活哲學（Philosophy）（CHAP）與科學的關係，建立具人文素養的 STEM 教育，務求「科文共研，齊創亮點」。EF

# 養生篇：怎樣預防猝死？

吳厚為

老化了的血管，造成粥樣血管壁斑塊，不穩定的板塊容易造成損傷或脫落，引致身體的免疫系統大量免疫細胞堵塞血管，造成猝死。

「護心寶」Artery Protect 修補血管內皮細胞，增加膠原蛋白穩定斑塊，不會令其脫落或損傷，這樣就算血管塞了八成，都沒有立即的生命危險。

最近，有一個得到科學驗證之專利配方：(1) Pycnogenol (法國松樹皮，碧蘿芷) 提取物和及(2) Gotu Kola (積雪草葉，亦名雷公根) 提取物，這個配方能有效：

- 維持血管內皮健康
- 保持全身動脈血流量
- 穩定血管內皮斑塊
- 減少動脈內壁細胞被氧化
- 促進健康的炎症反應

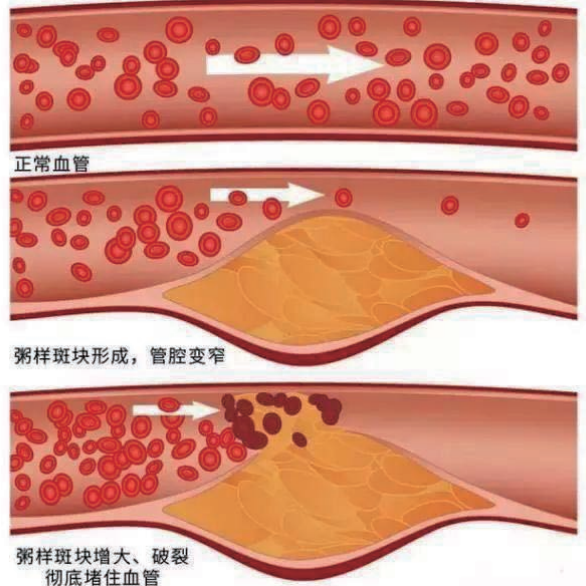
隨著年齡的增長，體內發炎細胞、由細胞所產生廢物和血管壁內鈣結合的脂質 (LDL/HDL) 等等，會積聚起來而形成動脈斑塊。當這種斑塊變得不穩定時，它可能會影響到內皮血管壁 (動脈內那薄薄的一層細胞)，換句話說，科學家發現若要保持或控制內皮斑塊的穩定性，先要令全身血液正常和能順暢流動。

專利配方：(1) 法國松樹皮精華和及(2) Gotu Kola (積雪草葉，亦名雷公根) 精華

## (1) Pycnogenol (法國松樹皮，碧蘿芷)

在臨床測試中，已証實 Pycnogenol (法國松樹皮) 能改善內皮血管壁功能和動脈內的血流量。

此外，它還可以顯著地降低氧化壓力 (oxidative stress)，和有助防止血管發炎，以及抑制血小板的積聚。



## (2) Gotu Kola (積雪草葉，亦名雷公根)

Gotu Kola (積雪草葉) 在一個雙盲 (正品和安慰劑) 使用的對照研究內，被發現能增強動脈斑塊的穩定性，並且可以調節維持內皮已受傷那薄膜的膠原蛋白之生成，這個能使斑塊免於在血管內脫落，是一種最安的防禦機制，除此，它也能有助於促進健康的炎症水平。

當那批自願接受臨床測試人員，每天補充適量法國松樹皮和積雪草後，科學家發現他們血管內皮的斑塊實質減少，這與氧化壓力減少有很大關連。

因此，對於要增強體內動脈健康的人仕，每天只需要服用適量以上的兩種天然精華，就能令血管內皮的斑塊得以穩定，血液也會健康地流動運轉。☑

(作者為自然療法醫師、註冊營養治療師)

### 醫療資訊

以上健康及補健資訊，僅供讀者參考，並不作診斷，預防，治療任何疾病之用，如有任何問題，請向有關專業醫務人士諮詢。



www.wenden-health.com





林沙文

# 法律篇：破解法律陷阱

本年2月16日，我獲香港佛教聯合會屬中學校長會的邀請，參與了主持一個「破解校園法律陷阱」座談會，喜得有多位德高望重的校長和數百位教師一同參與。

於3月9日，我又在基督教香港信義會心誠中學家長教師會的安排下，以講者身份，出席在粉嶺心誠中學的一個家長講座，題目是「人生中最愛……？」

在此，我會分享那兩次演講的內容及心德。

首先，從近期的「人生中最愛……？」的一個另類講座說起。

我把這個講座的題材形容為「另類」，因為在我過往的不同大小戰役，在課室教授的英語、日語，在台上的法律研討，在電視節目上法律問題的探討分析，以及我十年前創新的一個「八大武器」的課程，當中却從來沒有一個要講及「人生中最愛……？」的內容。

這是一個十分有趣的題目，我很多謝心誠中學麥沃華校長及家長教師會主席張自強先生給予我那次演講的機會，讓我與家長、學生和老師們分享寶貴的人生經驗。

最初，我以為這是一個難題！

可是幾番思量，難題馬上迎刃而解。

這原來是一個可以是十分輕鬆而又極具人生意義的演講內容。

我只需要將我的人生成長，從頭到現在敘述一次，便可以徹底達到與現場朋友嘉賓分享「人生中最愛……？」的目的。

理由十分簡單，因為在江湖、社會打滾了接近一個甲子，體驗過各行各業的辛酸，見盡香港興衰起伏的我，早已肯定地找到「人生中最愛」！

由我來分析這個議題，最適合不過。

若閣下視我為演說這另類題目的權威，我是受之無愧的！

一句奉勸，如萬千讀者及學生能虛心聆聽和閱讀我的心聲，你將會成為最大的得益人，早日或馬上找到「人生中最愛」。

相反地，如果你享受或喜歡沉溺於每天爭拗不絕的糾纏，即使你認為已經找到「人生中最愛」也只是一個自欺欺人的說法罷了。

引用上期文章，社團大佬曾志偉在電影「無間道」內，戲劇性地所講的一句話：「條路點行，就由你咁自己決定」。

入正題！

「人生中最愛」是沒有指明，指定最愛的是什麼。

因此，我在分析這個題目的時候，已概括地包括了一生中最愛是誰？最愛的職業、工作、學科、興趣是什麼？

在講解的過程中，我提到十年前我創立的一個「八大武器」的一個課程。

我將數十年的工作經驗，溶化入八個科目，認為是人生成功及快樂的必經學習。

八大武器的其中一個科目是有關「人際關係」(interpersonal relationship)的重要性。

講座完結之後，有一家長携着穿著校服的孩子，來到我的面前，有關「人際關係」問了一個，我也感到一剎那意外的問題！

容易快樂的人就容易找到「人生中最愛」。

這令我意外的問題，正好反映，香港人應該用什麼積極態度去尋找「人生中最愛」。

問題內容，下期公開。E



(作者為大律師，

著作有：《司法陷阱》及《破解法律陷阱》)

# 建築篇：Height & Architecture

Ringo Tse



第六大道街景

最近來到紐約出差，當走到第 6 大道時，一扇一扇的陽光沿著東西向的街道滲到城市的格子網裡，每到一個十字路口，頓時感覺到熟悉的溫差，但是那陰影分界線已經不再整齊，左右仰望，只是數年之隔，紐約的工程已變得非常活躍，不同形式的塔樓正在城市每個角落悄悄建立起來，重新定義著紐約的天空。

其實紐約的曼哈頓區已經有很多高樓，但如果極細觀察，你會發現高樓都是集中在兩個區域：一是 Downtown，那裡有新的 One World Trade Center (1776feet), Financial District 和 Federal Plaza 等等。另一個區域是 Midtown，那裡有 Bank of American Tower (1220feet), Empire State Building (1250feet), Chrysler Building (1046feet), One Vanderbilt (1401feet), New York Times Building (1046feet) 等等。為何高樓只在這兩個區呢？翻查資料，紐約的地下 bedrock 很廣，但就在這兩個區域間，有一個很深的峽谷。在 30 街往南，堅硬的 bedrock 就在這裡開始下沉，在 Washington Square 裡就已經埋到深處。

攝于 *Manhatta Restaurant*

遠古時代，Greenwich Village, Soho, Chinatown 等都在水裡，地表裡都是在冰河時期留下來零散的碎片。高樓，地上和地下是相對的，因此，在這些區域，bedrock 太深，那些碎片又不能提供有效穩固的地基，自然塔樓比較少。若想知道更多紐約的地理，在 Central Park 有很多遠古的天然石塊，那裡可以窺探城市不同土層的構造。

回到本文的主旨，高樓，在這幾年紐約有很多重建，受惠于建築結構技術的進步，使得在狹窄的用地建設成為可能，牙籤樓林立，例子有 Central Park 邊上的 One57 (1005feet), 432 Park Avenue (1396 feet)，還有在建的 111W 57th Street (1428feet) 和 Central Park Tower (1550 feet)。其中 432 Park Avenue 的結構很有特色，結構和幕牆合併，表皮就像一個很硬的格子，所有的功能都藏在外殼，核心筒面積減少，可用的面積更多，在香港的 Jardine House 也採用了相似的結構理念，而不是傳統的玻璃幕牆結構。另外，紐約也有很多更改用地，讓更多的土地集中起來發展，當中也有很多需要平衡的社會問題，在這裡就不展開討論，例子有最新的 Hudson Yards 區域，那邊是由 Related Companies 和 Oxford Properties 共同發展，請了當今擅長建高樓的建築師，Kohn Pedersen Fox, Skidmore Owings and Merrill 等一起營造的塔樓群，廣場中間再由有英國鬼才之稱的 Thomas Heatherwick 來佈置一個十幾層高的立體雕



塑 The Vessel。筆者剛碰上它的開幕典禮，現場車水馬龍，水泄不通，已成為紐約新一代的旅遊景點。

面對那麼多塔樓，到底是如何欣賞他們呢？從以前只有十多米的房子，到現在超過 600 米的建築，建築的美學也有很大的變化，紐約就記錄了每一代的建築師的探索。開始有復古式的，把古典的地基和拱門拉長，把塔冠瓷磚拼貼的裝飾放大，採用傳統的小窗，雖然房子高了但不失去古典的節奏。後來有簡約式的，保留原來的石材牆面，把立面簡化，採用更多的金屬雕塑和裝飾，粗獷但表現了很強的工業美學。到當代的建築，採用高效的玻璃幕牆，建築更細膩地表現在層間還有豎向的元素裡，建築形態還有結構也更多樣，混凝土的，鋼結構的，混合型的甚至木結構。在功能上，塔樓提供了很多的可能性，一個房子裡可以有酒店、辦公、公寓、展覽、商業，甚至公園。他們把資源集中，通過垂直交通把這些功能串聯起來，減少佔用地面面積。高層建築技術更是值得注意，比如在地震或者掛颱風的時候，房子如何取得平衡





Central Park 旁的牙籤樓



432 Park Avenue



Jardine House



Hudson Yards



The Vessel by Thomas Heatherwick

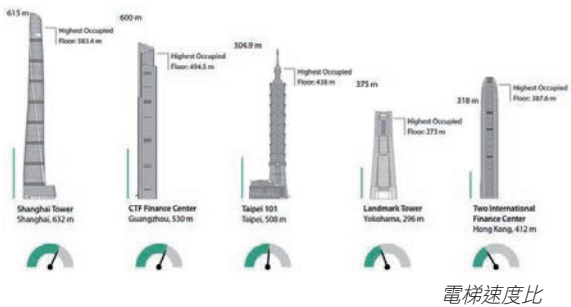


攝于第六大道，不同時代的立面設計

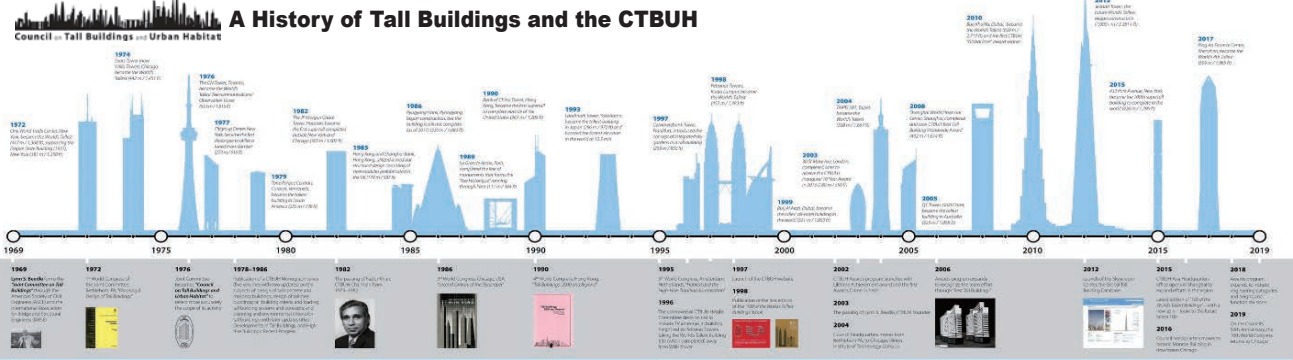
呢？避難層如何配合立面，形成有韻律的設計？我們日常等電梯的時候，有否注意電梯的佈置，等候時間，電梯速度？在冬天時候，電梯槽是否出現很大的風聲和噪音，是否可以關上門呢？在室內看著外面，城市和天空的顏色是否變調了？這一切都影響使用者的體驗。

在國際上有一個公認的非牟利高層建築設計組織，The Council on Tall Buildings and Urban Habitat (CTBUH)，於 1969 年由 Lynn S Beedle 在 Lehigh University, Beth lehem Pennsylvanian 創立。1976 年前，他們和美國的橋樑結構工程師和土木工程師一起合辦。在 2003 年，組織搬到芝加哥，之後分別在義大利 Venice 建立研究中心，其後還有中國上海建立亞洲總部。他們提供了一個專業平台，分享世界上最新的高樓資訊，同時通過出版、研究、網路和高峰會等促進塔樓的設計發展。在 4 月中，將在深圳舉行一年一度的高峰會，到時候將由不同的工程師、建築師、發展商和政府分享經驗，以及行業動態。

香港高樓林立，地少人多，作為用家更需要注重高樓的設計和要求，以提升行業水準，把更豐富的建築環境帶給大家。[EF]



2019 TALL+URBAN INNOVATION CONFERENCE  
 10 April | Shenzhen, China  
 Powered by the Council on Tall Buildings & Urban Habitat





## 發掘黑膠唱片的寶藏



此文標題也可以是「重新體驗黑膠唱片的樂趣」。這批珍藏主要 80 年代初至 90 年代末的三百多張唱片 (LP)。打從鐳射唱片 (CD) 興起後，便打入冷宮，幸好沒有丟掉 (因為包含很多當年記憶，捨不待也)。至近年，年紀大了，想反撲歸真，而有了屬於個人的「私寶」後，便想要重新拾聽黑膠碟的樂趣。

條件之一是高效價廉的洗碟機 (一)，利用吸真空的原理，用混了酒精的清水洗刷過後，唱片邊旋轉邊吸真空，連帶塵垢清走了。一放進唱盤 (二)，久違了的「真實動人」的樂聲响起，昔日美好情懷復現，令人陶醉之極。



現時很多擴音機是沒有唱片放大部份的，得另購一部唱片放大器 (三)，接駁上唱盤與一般擴音機上即可。(一)(二)(三) 器材豐儉由人，普通的幾千元一件便可以，放心。

由於發聲原理不同，黑膠碟用「模擬」(Analog) 而鐳射碟用「數碼」(digital)，聽起來各具特色，各有優缺點。後者音質清晰，音響、動態誇張一些，但聽久了會感疲倦，前者容易藏塵 (表面靜電之故)，有點雜音，俗稱炒豆聲，但具真實性及較為溫暖。當然器材，如唱機、擴音機 (前後級)、解碼器、揚聲器 (喇叭) 重播水平之高低會影響音色，音效的表現。

不知花了多少時間把全部舊唱片清洗一次，再重新換過「防靜電唱片封套」；邊洗邊重聽段段音樂，驚覺時光可以倒流。人老了，情懷卻未變！

時光回到 80 年代初，有鄧麗君 (82)、徐小鳳 (83) 演唱會精選。除唱各自代表作 (原鄉情濃、月亮代表我的心。風的季節、無奈) 外，也共同選唱了「雪中情」，還唱了粵曲片段 (帝女花。鳳閣恩仇未了情。) 有與現場觀眾的互動，帶來十分鮮活的氣氛。還有，徐較嬌嫩的聲音，不似平常聽的成熟蒼桑。



The Beatles 的 Help，一位好友在倫敦跳蚤市場購下送我。舊物而沒有「唱殘」，且是日本版，附有歌詞，名曲有 Help, I need you, Ticket To Ride、百聽不厭的 Yesterday。好！50年代歌劇不朽拍擋 Callas (女高音) 和 Di Stefano (男高音) 共四張碟，是可以聽「過世」的 EMI 德國版唱片，集中了作曲家 Verdi, Puccini, Bellini,……等著名歌劇男女主角對唱場景，是 50 年代初，他倆歌藝高峰期傑作。A. Rubinstein 的 The Chopin I love，封底是他手寫對蕭邦音樂的理解，異常珍貴。電影「時光倒流七十年」還記得嗎？主題曲便是 Rachmaninoff 的柏格尼尼主題狂想曲。另一曲是二鋼琴協奏曲，大衛連早期電影 The Brief Encounter 的配樂，作曲家最知名的作品，而鋼琴家 E. Wild 正是演此二曲成名的。收筆前聽了 G.Winston winter into Spring, W. 鋼琴獨奏自己的作品，新世代 (New Ape) 風格，隨着樂曲走進春的大地中。EF





# 遊藝篇



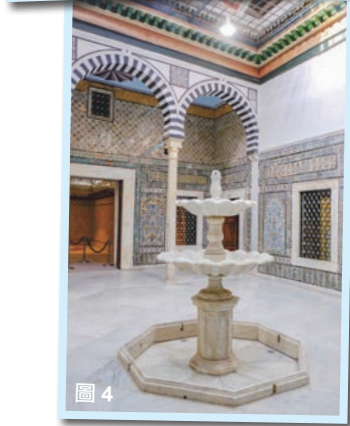
# 突尼西亞

# 北非風情

清河草

(文字・攝影)

北非最熱門的旅遊地點是摩洛哥，而突尼西亞其實亦可比美，且消費更平宜。這是一個充滿璀璨色彩的國度，黃色大地、藍色天空、白色圍牆、彩色掛氈與圍巾……還有多樣性地貌：鹽湖、沙漠、綠洲、峽谷、海洋、椰棗園、橄欖樹。當然更有悠久的文化遺跡：迦太基遺跡、伊斯蘭教清真寺、古羅馬競技場、大市集……。



由舊皇宮改建的國家博物館 (Bardo Museum)，屬阿拉伯風格建築，藏有迦太基與古羅馬的珍貴文物，其中馬賽克藝術品量多而精。(圖 1-4)



充滿希臘風情的西迪布賽伊德鎮，遠望便是地中海了。(圖 5-6)



古利特鹽湖。(圖 10)

吐澤：沙漠中的棕櫚綠洲，此處有溪水及小瀑布。(圖 7-9)







1979年列入世界文化遺產，古羅馬競技場建築，保存完整，且可以裏裏外外遊逛。(圖 11-12)



康大維多利亞港，富有人家停泊游艇之處。(圖 13)

傳統大市集，本地人多於此購物。但店員一見我們便以普通話歡迎：你好。(圖 14-15)



古聖城開羅安，據說回教徒來此七次，等於去過一次麥加。(圖 16-17)

聖城開羅安大清真寺。670年阿拉伯人興建，前後修建七次，其叫拜樓高35公尺(圖 18-19)



何偉明  
Dominic Ho

建築 / 工業設計師、書畫家

何氏1955年出生，畢業於香港大學建築學碩士及工商管理學碩士。曾任職於香港貿易發展局設計部、理工及香港大學建築學系客席講師、香港工業設計師協會會長。

60至80年代，他的國畫師承王無邪教授、趙少昂教授、上海中國畫院院長程十髮教授、香港書法家謝熙及陳文傑老師。



畫題：秋山壑晚翠  
尺寸：185 cm x 95 cm  
材料：水墨設色紙本

畫家造訪西嶽華山兩次，欣賞其險峻峭壁絕崖，更喜觀其峰頂之落霞斜暉，它渲染了高潔的白雲，而秋天紅葉遍山野，溪水穿梭於蒼松楓林間，山水發清音，筆者寫出對造物者的敬佩。



畫題：紫藤蝶舞  
尺寸：81 cm x 81 cm 材料：水墨設色紙本

紫藤多生於山野中，暮春著花，其主細蔓藤強韌，隨葉間生出紫白色的花軸，故名紫藤花。其花纏絡紛重，通常紫花生長如雲球，滿佈如小山丘，而蜜蜂和蝴蝶喜愛飛舞於花間中，畫家感覺甚具畫意，精簡構圖而下繪之。



畫題：丹崖瀑布  
尺寸：81 cm x 81 cm 材料：水墨設色紙本

畫家以「天涯何處無芳草」描寫繁茂春草生於清新寧靜的山崖上，不以無人而不芳。而畫面遠近皆看到溪澗交錯，滙聚出雄偉壯美的瀑布奔流以下，撞擊力量令丹崖周圍霧氣不斷上揚，掩蓋了整個幽谷。



# 史丹福游泳學校的慈善服務



史丹福一直以回饋社會為己任，深信來自不同背景及種族的學生亦應有機會享受游泳的樂趣及益處，因此特別推出了「史丹福扶苗游泳計劃」，讓社會不同階層、不同需要的兒童均能以相宜價錢接觸游泳運動。計劃由 2015 年 7 月推出至今，共有 350 間學校參與，受惠人數超過 6,000 人。

史丹福與保良局轄下 50 間幼稚園及幼兒園合作，全年舉辦幼兒游泳課程，提供四折優惠予保良局幼稚園學生，並每年舉辦幼稚園水運會，吸引更多年幼學生習泳，促進身體健康發展。

除每年與不同的辦學團體及慈善機構外，史丹福亦與「香港基督教服務處」及「少年警訊」合辦游泳課程，每年提供 250 個免費暑期游泳課程名額予社會不同階層外，更特別關注具特殊學習需要兒童及少數族裔人士。

史丹福對於協助特殊學習需要的兒童不遺餘力。針對自閉症及有智力障礙的學童缺乏自信、對聲音敏感、學習進度不一等需要，史丹福全力協助「香港游泳教師總會—香港特殊需要人士游泳學院」推動特殊游泳課程，同時提供免費場地，讓特殊學習需要的兒童透過游泳發展潛能，尋回自信及個人目標。

此外，史丹福明白「學習游泳不是專利」，關注到社會上不少少數族裔人士因受傳統觀念影響及家庭經濟問題而較少機會接觸游泳活動，特意與「凝動香港體育基金」攜手提供游泳課程予非華裔的女性學生，期望透過特別安排及免費課堂，鼓勵他們發展個人興趣，在強身健體的同時，更能協助他們融入社會。

史丹福一直熱心關切現今社會所需，積極承擔社會企業責任，身體力行培育下一代，正因如此其史丹福已連續 5 年獲頒「商界展關懷」標誌，對社會的貢獻備受嘉許。



# 本刊今期贊助人介紹



馮慶銓先生  
史丹福游泳學校  
創辦人及主席

馮慶銓先生曾就讀香港教育學院體育系，於教育學院極有感染力的環境熏陶下，令他矢志從事兒童游泳教育工作。馮先生於 1998 年成立「史丹福游泳學校」，致力為學員提供健康、快樂和自信的習泳環境。創新提供「全年室內暖水專池」的游泳概念，讓學員可全年習泳，保持良好的學習進度。馮先生努力不懈地於 20 多年來與不同的學校和辦學團體合作，為學校興建及改建室內游泳池，亦擔任多間學校的泳池興建顧問，提供專業意見。同時亦為學校提供一站式的泳池營運、管理以及校隊訓練服務。發展至今，團隊已成為香港最大規模的游泳機構，除於香港營運及管理 27 間游泳學校外，更於澳洲悉尼及布里斯本開設了 8 間分校。

馮先生近年關注到游泳對特殊需要人士於健康及情緒管理上的莫大益處，因此出任「香港游泳教師總會—香港特殊需要人士游泳學院」名譽院監，提供支援，建樹良多。他亦同時擔任九龍城區幼稚園校長會的榮譽會長，與一眾校長共同為幼兒教育出力。EF



## 編者的話

曹啟樂

今年是中國現代史重要事件「五四運動」，新文化運動一百周年紀念，恰巧也是教評會創立二十五周年。新文化運動提倡的「民主」、「科學」仍是今天中華大地的重要課題，而教評會多年來在教育現場的實踐是致力教育的改善，裝備學生，好好面向未來。

周年大會講座嘉賓，教大講座教授，我們的老朋友鄭燕祥教授提出了香港未來教育的路向，在整個經濟/社會結構急遽改變的情況下，我們應如何更好地培養下一代。

以上課題，連同其他的重要教育主題，將會於明年春季我們主辦的研討會上有更深入的討論。詳情稍後公佈。

已過了復活節，同工們可能籌劃著暑假旅行。今期介紹的北非突尼西亞可以是一考慮；而由本會主辦的河南歷史文化考察團，亦值得推介，因為既可以親臨我國古文字（甲骨文）之鄉的安陽市參觀，又可考察近代著名的水利工程—紅旗渠。河南是中原文化匯聚之地，位於鄭州的河南博物院，藏有大量稀世珍貴文物，值得仔細欣賞。EF

## 教育評議會簡介

教育評議會（教評會）於九四年十月成立，是由一群熱心教育工作、緊守教育崗位、關注教育事務、有志影響教育政策的教育工作者所組成。作為一個教育專業團體，教評會致力促進教育專業發展，包括以下三個範疇的工作：

專題研究

政策評論

經驗推廣



Education  
Convergence  
教育評議會

### 廣告查詢

程志森先生(電話: 2468 3680)

所有廣告產品及課程質素，與教育評議會及教育評議會教育基金有限公司無關，使用者請自行查詢及選擇。

出版：教育評議會教育基金有限公司

編委會：黃冬柏、蔡國光、曹啟樂、何漢權、朱啟榮、蔡世鴻、吳文軒、周慧儀

通訊地址：新界上水清城路8號風采中學

電話：2468 3680 傳真：2468 3935

網址：www.edconvergence.org.hk

Email: edconvergence@gmail.com

出版日期：2019年4月

Production: Contemporary Development Co. Email: cdc@contemp.com.hk

### 歡迎教育同工投稿《教育現場》

《教育現場》為教育評議會刊物，歡迎教師及師訓人員，教育界持分者等投稿。

稿件內容可以是對教育政策的意見、教學心得或校園動態（不接受學生投稿）、教師健康資訊、有關閒靜生活的詩、詞及散文。基於本刊篇幅所限，來稿字數請勿超過400字。

來稿必須附上真實姓名（作者可用筆名發表）、所屬機構及聯絡方法。本會保留刊登與否及編輯權，如不同意請註明。

來稿請以MS-Word存檔（檔名盡量以英文字母表示），並電郵至：educonvfocus@gmail.com

傳真：2468 3935（請註明“投稿教育現場”）

郵寄：風采中學，新界上水清城路八號